

HIIT MEETS YOGA

21.10. - 23.12.

DETAILS

Wann: 18.00 – 19.00

Block: 108.-

Einzelstunde: 14.-

gratis Parkplätze

Anmeldung erforderlich

Yin und Yang

Ein Workout für den ganzen Körper. Krafttraining, Ausdauer, Koordination als auch Yoga, Dehnung und Entspannung erwarten dich hier.

Egal wo du startest, du kannst jederzeit einsteigen und mitmachen. Du kannst die Intensität an dich anpassen und siehst deine Fortschritte.

ORT

ERGOVITA, Hoffmannngasse 15, 9020 Klagenfurt

Schnupperstunde:

07.10. kostenfrei

JETZT ANMELDEN

info@alinarodrix.at

per WhatsApp:
0676 9318355

www.alinarodrix.at

Foto: Hetizia Fotodesign

